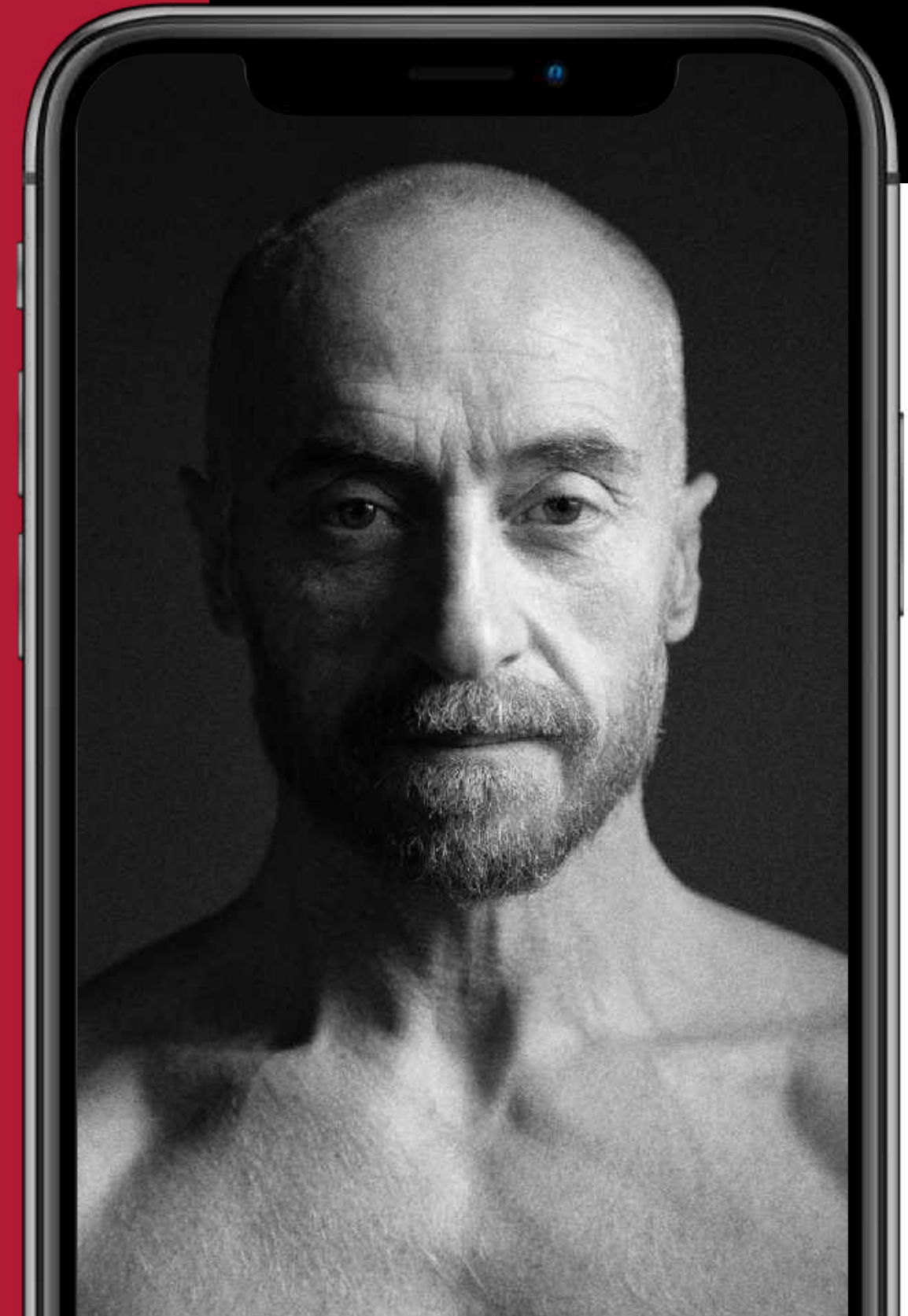


FORMAT DI PROGETTO

# “JC training experience”



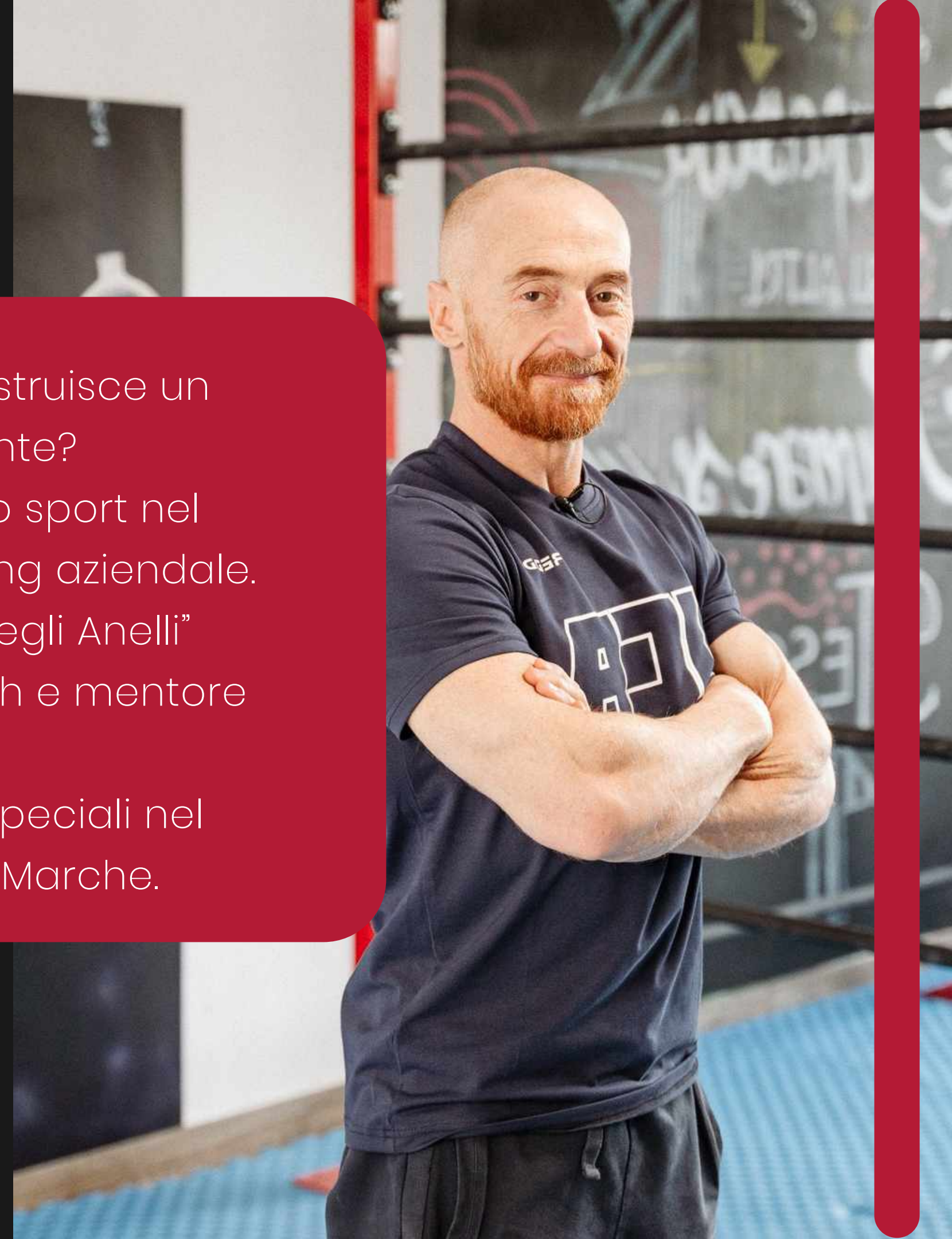
Un'esperienza di team building con Jury Chechi nel cuore verde delle Marche.



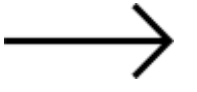
AGENDA

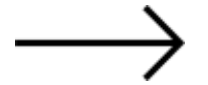
# La nostra proposta per voi.

- 1) Come si costruisce un team vincente?
- 2) La leva dello sport nel team building aziendale.
- 3) Il “Signore degli Anelli” come coach e mentore speciale.
- 4) Due giorni speciali nel cuore delle Marche.



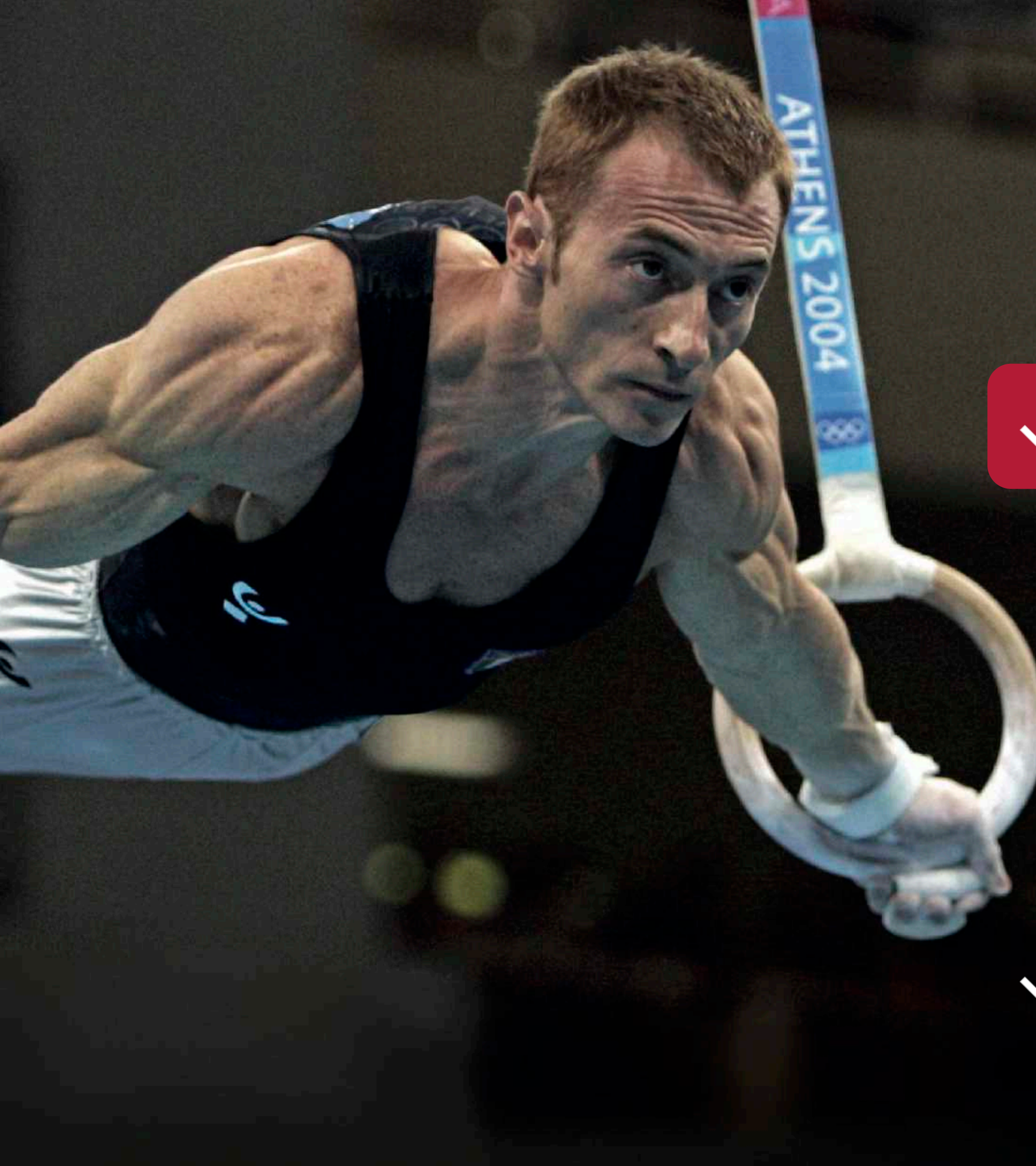
- 1) Le attività di “team building” stanno assumendo un ruolo sempre più rilevante all'interno delle pratiche HR delle aziende più attente alle politiche di people strategy. Sono esperienze fondamentali per rafforzare coesione e senso di appartenenza nella trasformazione digitale e aiutano a consolidare modelli organizzativi e stili di leadership.



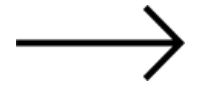


- 2) Lo sport è sfida per eccellenza. Ma è anche il campo sul quale allenare disciplina, determinazione e fair play. Con la sua cultura orientata al risultato e la sua irriducibile focalizzazione sulla creazione di team vincenti, rappresenta il modello migliore per valorizzare il management delle aziende.





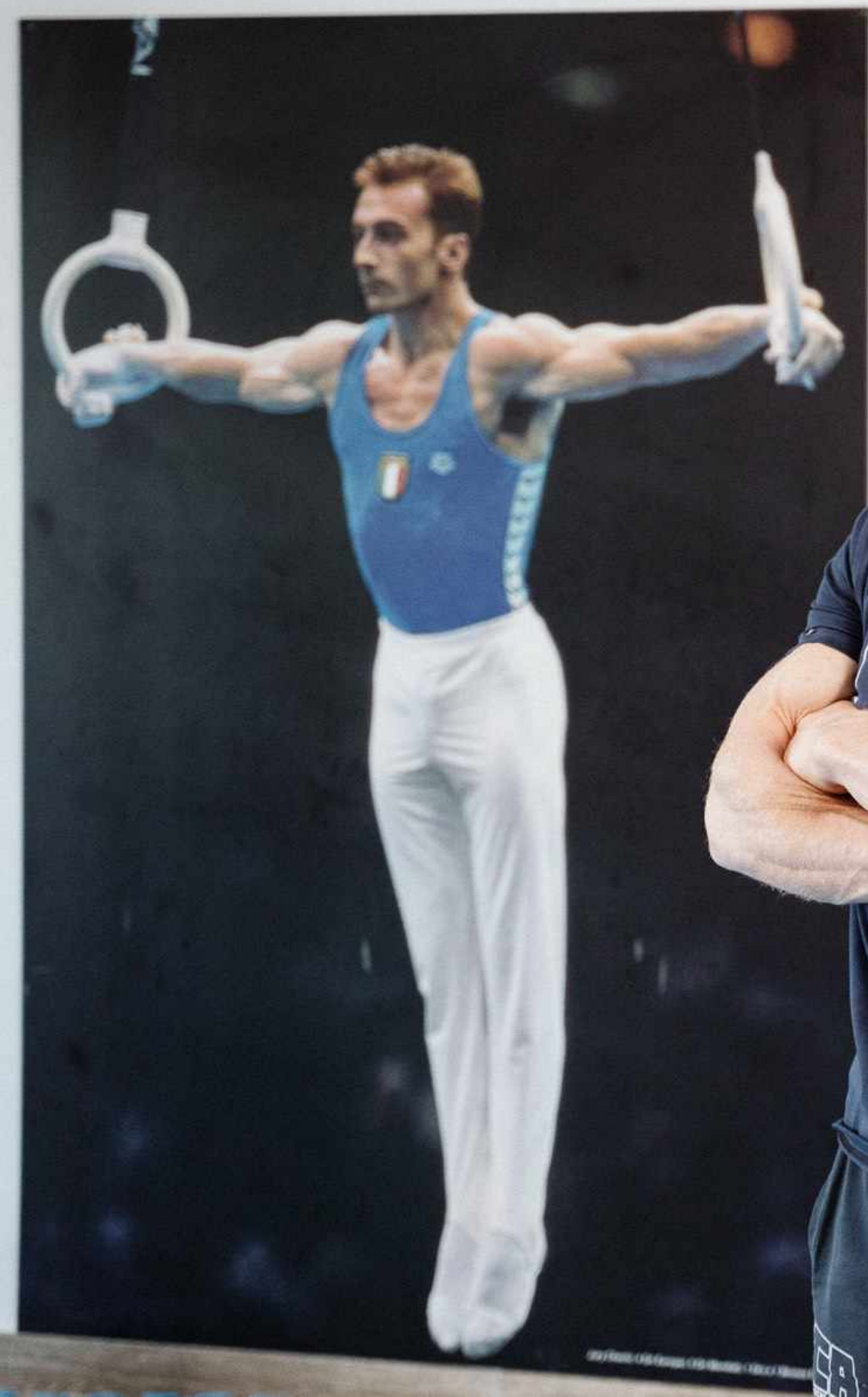
### 3) Il “Signore degli Anelli”



Jury Chechi ha scritto la sua storia sulla pagina bianca di un tema di terza elementare. Aveva 8 anni, ma le idee su cosa avrebbe fatto nella vita erano già molto chiare: *“Da grande voglio vincere le Olimpiadi”*. Complici una grande passione e un talento coltivato nel tempo, Jury è diventato “Il Signore degli Anelli”: un campione olimpico, esempio di forza, determinazione e resistenza per tutte le generazioni che lo hanno vissuto o che ne hanno solo sentito parlare. Un atleta capace di raggiungere più volte la perfezione nelle sue performance, facendo innamorare l’Italia e il mondo intero della sua tenacia, del suo carisma e della sua educazione, un'icona di “fair play” nella storia dello sport.



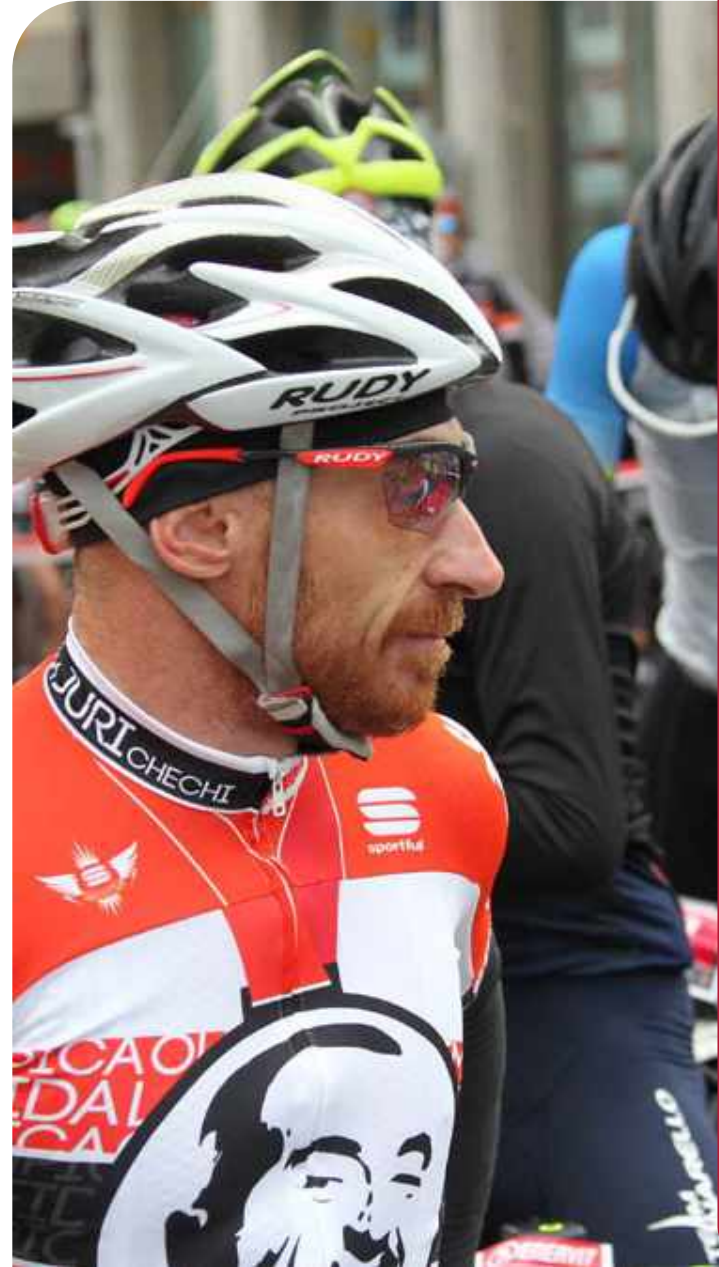
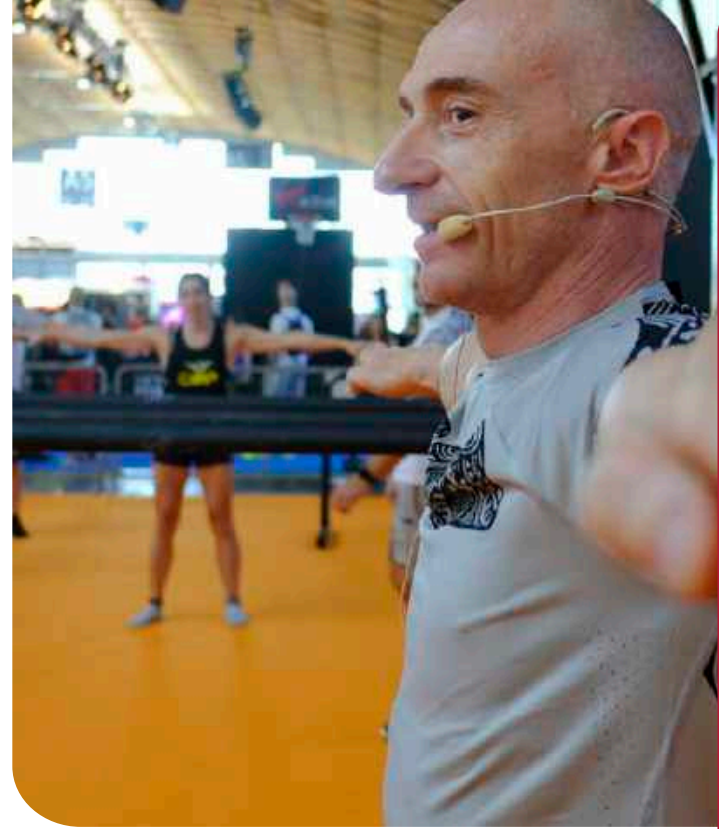




Il più  
forte  
ginnasta  
italiano  
di ogni  
epoca



Ritiratosi dalle competizioni ufficiali, Jury non abbandona la sua passione per la ginnastica e fonda la JCA (Jury Chechi Academy), passando da atleta a Coach. Crea il format JCC - un programma di allenamento incentrato sul Calisthenics - e si dedica alla bici, sua altra grande passione da sempre.





# Moduli di training



01

## Sessione di ginnastica in palestra

Un programma di allenamento funzionale con semplici attrezzi sotto la guida attenta di Jury Chechi.

02

## Sessione di allenamento outdoor

Riscaldamento, corsa e serie di esercizi all'aria aperta, sotto la guida attenta di Jury Chechi.

03

## Giro in bici su percorso outdoor

Ricco di percorsi ciclabili, il territorio marchigiano è il luogo ideale per un allenamento in bici sulle colline con un capitano d'eccezione.





# Moduli di training

04

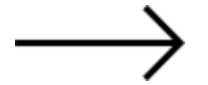
## Yoga al risveglio

Per iniziare la giornata con energia, una sessione di yoga mattutina al risveglio, tenuta da professionisti esperti e personal trainer della Jury Chechi Academy.

05

## Yoga e respiro

Tecniche di respirazione yoga e suoi benefici sullo stato di salute e benessere generale. Lezione tenuta da professionisti esperti e personal trainer della Jury Chechi Academy.



- 4) Realizzato secondo i principi della bioarchitettura e le più moderne tecniche antisismiche, il resort che proponiamo come sede delle attività nasce sulle colline di Ripatransone a soli 10 km dal mare ed è il luogo ideale dove vivere un'esperienza di benessere, in pieno relax, immersi nella natura.





















BIRTS

La Caccalata  
NON RISOLVERÀ  
i tuoi problemi  
MA NEMMENO  
una mela  
LO FARÀ.







# Attività d'intrattenimento

01

## A cena con Jury

Possibilità di organizzare una cena con speech motivazionale di Jury Chechi, con cucina tipica marchigiana e degustazione dei vini prodotti dal campione olimpico.

02

## Show Cooking

Possibilità di partecipare a sessioni di show cooking con chef locali, piatti gourmet o su percorsi nutrizionali "healthy" studiati ad hoc.

03

## Massaggi e Spa

Possibilità di accedere alla Spa con piscina interna e prenotare, su richiesta, un massaggio scegliendo tra trattamenti rilassanti e defaticanti.